

VEREINT IN BEWEGUNG

DRAUßEN AKTIV



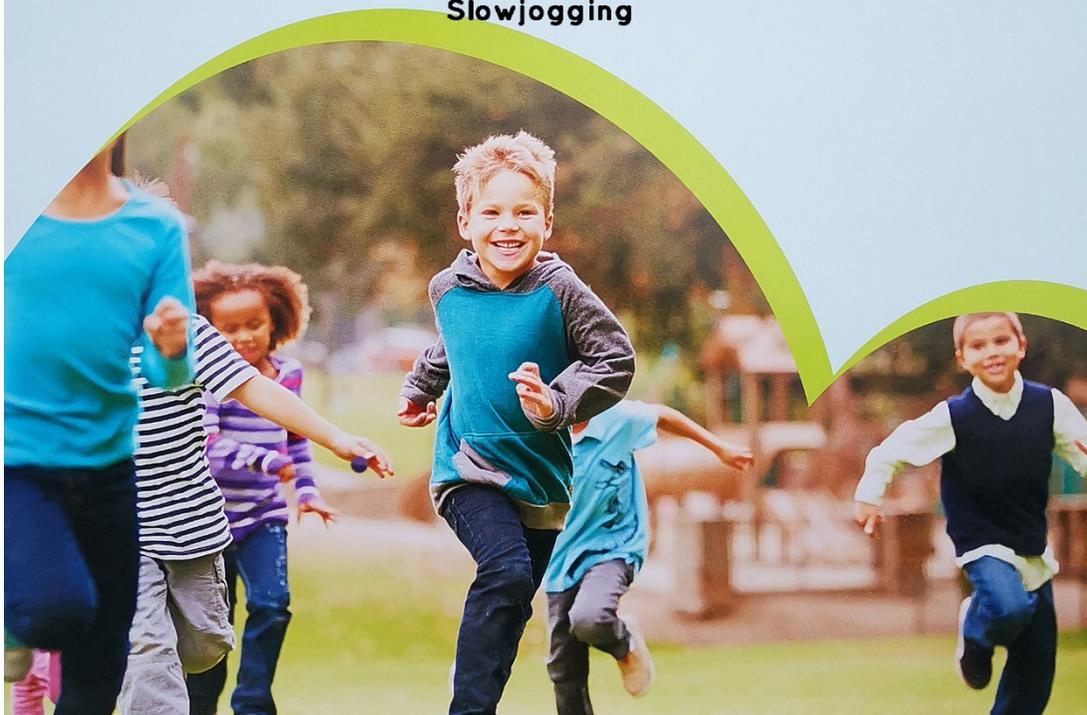
Vereinsname Tus 1920 Bobenheim am Berg e.V.

Unsere Bewegungsangebote

**Am 11.07. 15:30 Uhr
Kindersportabzeichen Hoppel & Bürste**

**Am 18.07 15:30 Uhr
Bewegung mit Musik & Kleingeräten**

**Am 02.09 18:00 Uhr
Slowjogging**



11.07.2024 von 15:30 bis 16:30 Multifunktionsplatz.

**Kindersportabzeichen Hoppel & Bürste für Kinder
von 3 bis 6 Jahren mit Britta Blankenfuland.**

Beim Mini-Sportabzeichen begleiten Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren Hasen Hoppel und Igel Bürste auf ihrem Weg durch den Eichenwald zu einer alten Freundin, Frau Eule. Unterwegs warten auf die Kinder viele Abenteuer, die sie zu Bewegung animieren. Auf spielerische und phantasieanregende Weise soll Freude an Bewegung vermittelt werden. Auch Kinder im Rollstuhl können Hoppel und Bürste bei ihren Abenteuern begleiten.

18.07.2024 von 15:30 bis 16:30 Multifunktionsplatz

**Bewegung für Kinder
von 2 bis 5 Jahren mit Gina Gruchot**

Bewegung mit Musik, Kleingeräten, Alltagsgegenständen und Fantasie. Es geht vor allem um den Spaß an der Bewegung.

02.09.2024 von 18:00 bis 19:00 Multifunktionsplatz

**Schnupperstunde Slow Jogging
Bewegung für jedermann mit Britta Blankenfuland**

Slow Jogging ist durch seine gelenkschonende Technik die gesunde Art des Laufens und somit für jedermann geeignet, der auch gehen kann. Die Schnupperstunde richtet sich an alle, die nicht (mehr) schnell joggen können oder möchten oder endlich (wieder) mit dem Sport beginnen wollen. In dem Kurs erhalten die Teilnehmer eine Einführung in die Technik in Kombination mit einem entsprechenden Warm-Up und anschließendem Stretching.

Kontakt: Britta Blankenfuland 0179 6645555
Gina Gruchot 0179 3473108